



TATIANA DANESCHWAR ROUX

079 756 13 10

tdr@perspectives-rh.ch

COACH SEIT 2012

Coaching-Sprachen

Französisch, Deutsch, Schweizerdeutsch

Zertifizierung als Coach

Zertifiziert durch Coaching Square Swiss
Über 1000 Stunden

Über mich

Als Tochter iranischer Eltern in Österreich geboren, wuchs ich zwischen verschiedenen Kulturen und Sprachen auf: Deutschschweiz, Iran, Tessin und später die Romandie.

Dieser multikulturelle Reichtum hat meine Überzeugung geprägt: Unterschiede sind eine Stärke, Veränderungen sind Chancen, und kollektive Intelligenz entsteht, wenn man Brücken zwischen den Perspektiven schlägt.

Aus dieser Erfahrung entstand meine Mission: Organisationen so zu transformieren, dass ihre Vision, ihre Struktur und ihre Kultur aufeinander abgestimmt sind, um leistungsfähigere und menschlicheres Unternehmen zu schaffen.

Diese Mission umfasst zwei Schwerpunkte: Begleitung von Entwicklungs- und Transformationsprozessen, Coaching von Führungskräften und systemisches Teamcoaching.

Denn ich habe am eigenen Leib erfahren, dass grosse Veränderungen, auch wenn sie destabilisierend wirken, ungeahntes Potenzial offenbaren, wenn man sie methodisch und wohlwollend begleitet.

Coaching-Themen:

Einzelcoaching

People-Management: Delegation, Konfliktmanagement, Time-Management, Mitarbeiter unterstützen um autonom zu werden, motivieren, Sitzungen strukturieren und leiten, Feedback geben, ...

Persönlichkeitsentwicklung: Selbstvertrauen, mit Emotionen umgehen, „Wie sage ich NEIN?“, Helfersyndrom, sich der eigenen Kompetenzen bewusst werden, ...

Leadership: Konstruktive Kommunikation mit Vorgesetzten und Mitarbeitenden, Beziehungsmanagement sowie Sinnstiftung für sich und die Mitarbeitenden, ...

Diverses: Bleiben oder gehen? Zwischen zwei Projekten wählen, Amtseintritt, ...

Gruppencoaching: Systemisches Teamcoaching (inkl. ExCo), Supervision, Kommunikation nach Persönlichkeitstypen

Coaching-Zielgruppe

- Direktoren und Manager
- Dekanen (Gesundheitswesen)
- Teams

Einige Coachingreferenzen

Solutions & Funds SA	Hochschule für Gesundheit (HESAV)
Procimmo SA	Stadt Delémont
European Athletics	Logiflet SA
Gottburg SA	Baxter SA

Relevante Berufserfahrung

Perspectives Begleitung bei Entwicklungs- und Transformationsprozesse: organisatorische, führungsbezogene und kulturelle Entwicklung. Einzelcoaching, Teamcoaching	2017 bis heute
APM Gründerin und Leiterin des APM Riviera Léman, Club für Führungskräfte	2013 bis heute
Coaching Square Swiss Trainerin	2013-2015

Veröffentlichungen

- *Guides de l'entretien annuel (cadre et collaborateur)*
Für waadtländer Kantonsverwaltung
- *Guide de fixation d'objectifs- 2002*
Für waadtländer Kantonsverwaltung

Artikel :

- HR Today 4/2021, *Le rôle des dirigeants dans les processus participatifs*
- HR Today 3/2020, *Le passage en mode agile d'une chaîne de production industrielle*
- HR Today 3/2020, *Qui pense au mal-être du manager ?*
- HR-Dossier, 2010, *Rémunération, des instruments modernes pour une rémunération équitable*